

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.10.2012

Березники ШУ (завтрак утил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	20,21	18	67,52	470
Итого за день		500	20,21	18	67,52	470

Согласовано.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	23,43	24	88,16	621,3
Итого за день		720	23,43	24	88,16	621,3

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



15.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		810	25,8	28	96,46	693,4
Итого за день		810	25,8	28	96,46	693,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	13,11	14	81,33	515,5

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		730	23,51	25	88,71	626,3
Итого за день		1 230	36,62	39	170,04	1 141,8

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,91	16	89,28	576,1
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		810	25,8	28	96,46	693,4
Итого за день		1 360	40,71	44	185,74	1 269,5

Согласовано.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.10.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	13,11	14	81,33	515,5
Итого за день		500	13,11	14	81,33	515,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.10.2023

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 140	Вафли_@	30	2,22	2	11,13	82,1
Итого за Обед		530	22,43	20	78,65	552,1
Итого за день		530	22,43	20	78,65	552,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.10.2022

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	23,43	24	88,16	621,3
Итого за день		720	23,43	24	88,16	621,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	13,11	14	81,33	515,5

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		720	23,43	24	88,16	621,3
Итого за день		1 220	36,54	38	169,49	1 136,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	300	10,79	12	47,69	363,9
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		570	18,74	19	97,98	652,7

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
819,02	Горошек зеленый отварной	20	0,6	1	7,92	16,7
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
865	Пицца с колбасой и огурцами	100	7,51	9	24,21	204,9
Итого за Обед		900	31,98	36	119,52	880,4
Итого за день		1 470	50,72	55	217,5	1 533,1