Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат от естериного питания" ¹⁰⁰⁰ Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 141,09	Печенье детское_@	30	2,25	3	17	122,1
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
	Итого за Завтрак	500	24,93	37	82,6	706,4
	Итого за день	500	24,93	37	82,6	706,4

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Обед</u>				-	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	29,6	40	92,41	771,2
	Итого за день	700	29,6	40	92,41	771,2



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

No No	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Обед		L			
		260	5,7	6	15,91	143,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100	11,17	28	3,61	236,3
437,06	Гуляш из мяса свинины_@		11,19	7	58,35	341,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180		-	3,61	15
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57			
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
		30	2,55	1	14,55	77,7
1 147	Хлеб ржаной. Итого за Обед	800	33,61	42	110,67	886,2
	Итого за день	000	33,61	42	110,67	886,2

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак					
		50	2,69	1	27,74	129,2
1 046	Бутерброд с повидлом					
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250	9,1	9	32,75	316,9
042	сливочным				16	63,8
1 188	Чай с сахаром	200		10		
	Итого за Завтрак	500	11,79	10	76,49	509,9
	<u>Обед</u>		_			
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
		150	9,32	6	48,62	284,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,57		3,61	15
1 899	Напиток Каркаде		_		12,2	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03			
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 1 1 7	Итого за Обед	700	29,6	40	92,41	771,2
	Итого за день	1 200	41,39	50	168,9	1 281,1



Утверждаю директор ООО "Комбинат от естьенного питания" Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

Nº Nº	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак					
1.016		50	2,69	1	27,74	129,2
1 046	Бутерброд с повидлом					200.2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	300	10,92	11	39,3	380,3
012	сливочным	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	200	12 (1	12	83,04	573,3
	Итого за Завтрак	550	13,61	12	03,04	0,0,0
	<u>Обед</u>	1	1	1	15,91	143,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,7	6		
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
		200	0,57		3,61	15
1 899	Напиток Каркаде	30	2,43		14,64	72,6
894,01	Хлеб пшеничный.		2,55	1	14,55	77,7
1 147	Хлеб ржаной.	30			110,67	886,2
	Итого за Обед	1 250	33,61 47,22		193,71	1 459,5
	Итого за день	1 330	147,22	34	1,70,77	



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	500	11,79	10	76,49	509,9
	Итого за день	500	11,79	10	76,49	509,9



Утверждаю директор ООО "Комбинат бощественного питания" Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>Обед</u>				_	
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 038	Помидоры свежие	20	0,22		0,76	4,8
	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
1 899	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
894,01		30	2,25	3	17	122,1
1 141,09	Печенье детское_@ Итого за Обед	525	25,56	37	85,8	723,3
	Итого за день	505	25,56	37	85,8	723,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат эриного питания"

— Винестичного питания"

— Винестичного Питания

17.10.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

Nº	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	<u>Обед</u>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 14/	Итого за Обед	700	29,6	40	92,41	771,2
	Итого за день		29,6	40	92,41	771,2



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю Козырева

17.10.000

No II Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

N₂	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
рецептуры	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250	9,1	9	32,75	316,9
	сливочным	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром Итого за Завтрак		11,79	10	76,49	509,9
	— — — — — — — — — — — — — — — — — — —	1				
		200	4,38	5	12,24	110
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100	11,17	28	3,61	236,3
437,06	Гуляш из мяса свинины_@		9,32	6	48,62	284,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150				15
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
		25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб ржаной. Итого за Обед	700	29,6	40	92,41	771,2
	Итого за день	1 200	41,39	50	168,9	1 281,1
			No.			



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" .Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					and the state of t
349,02	Яйцо вареное	50	6,38	6	0,38	78,8
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	300	10,92	11	39,3	380,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	580	18,91	18	72,32	600,4
	<u>Обед</u>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
1 871,02	Слойка с клубникой _@, 85 гр.	85	7,52	7 .	255,71	173,9
	Итого за Обед	855	39,25	49	356,04	1 004,5
	Итого за день	1 435	58,16	67	428,36	1 604,9