

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.10.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	30	2,25	3	17	122,1
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	24,93	37	82,6	706,4
Итого за день		500	24,93	37	82,6	706,4

Согласовано:

Березн

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	29,6	40	92,41	771,2
Итого за день		700	29,6	40	92,41	771,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат родственного питания"
О.Ю.Козырева

17.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,7	6	15,91	143,1
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	33,61	42	110,67	886,2
Итого за день		800	33,61	42	110,67	886,2

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



17.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	11,79	10	76,49	509,9
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	29,6	40	92,41	771,2
Итого за день		1 200	41,39	50	168,9	1 281,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	300	10,92	11	39,3	380,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	13,61	12	83,04	573,3
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,7	6	15,91	143,1
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	33,61	42	110,67	886,2
Итого за день		1 350	47,22	54	193,71	1 459,5

Согласовано:

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	11,79	10	76,49	509,9
Итого за день		500	11,79	10	76,49	509,9



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



17.10.2025

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 038	Помидоры свежие	20	0,22		0,76	4,8
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 141,09	Печенье детское_@	30	2,25	3	17	122,1
Итого за Обед		525	25,56	37	85,8	723,3
Итого за день		525	25,56	37	85,8	723,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.10.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	29,6	40	92,41	771,2
Итого за день		700	29,6	40	92,41	771,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



17.10.2021

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		500	11,79	10	76,49	509,9
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	29,6	40	92,41	771,2
Итого за день		1 200	41,39	50	168,9	1 281,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
349,02	Яйцо вареное	50	6,38	6	0,38	78,8
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	300	10,92	11	39,3	380,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		580	18,91	18	72,32	600,4
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
437,06	Гуляш из мяса свинины _@	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
1 871,02	Слойка с клубникой _@, 85 гр.	85	7,52	7	255,71	173,9
Итого за Обед		855	39,25	49	356,04	1 004,5
Итого за день		1 435	58,16	67	428,36	1 604,9