



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.10.2025

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
444,01	Плов со свиной	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		605	20,31	21	86,75	640,8
Итого за день		605	20,31	21	86,75	640,8

Согласовано:

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
444,01	Плов со свининой	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	23,47	24	98,64	685,3
Итого за день		705	23,47	24	98,64	685,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



20.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
444,01	Плов со свиной	280	20,26	23	54,85	491,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	27	26	112,95	783,7
Итого за день		800	27	26	112,95	783,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,41	14	79,16	538,1

Обед

1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
444,01	Плов со свиной	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	23,47	24	98,64	685,3
Итого за день		1 205	35,88	38	177,8	1 223,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



20.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	14,21	16	87,11	598,7
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
444,01	Плов со свиной	280	20,26	23	54,85	491,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	27	26	112,95	783,7
Итого за день		1 350	41,21	42	200,06	1 382,4

Согласовано:



Бел

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,41	14	79,16	538,1
Итого за день		500	12,41	14	79,16	538,1

Оглашено.

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
444,01	Плов со свининой	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Обед		605	20,31	21	86,75	640,8
Итого за день		605	20,31	21	86,75	640,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



20.10.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
444,01	Плов со свиной	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	23,47	24	98,64	685,3
Итого за день		705	23,47	24	98,64	685,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	9,35	10	41,33	315,4
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		500	12,41	14	79,16	538,1
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
444,01	Плов со свининой	250	18,09	21	48,97	438,6
1 006	Огурцы соленые	15	0,12		0,26	2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		705	23,47	24	98,64	685,3
Итого за день		1 205	35,88	38	177,8	1 223,4



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
349,02	Яйцо вареное	50	6,38	6	0,38	78,8
1 141,09	Печенье детское_@	30	2,25	3	17	122,1
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	10,79	12	47,69	363,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		580	19,48	21	80,23	624,7
<u>Обед</u>						
1 039	Суп с вермишелью	250	2,42	2	17,43	100,8
444,01	Плов со свининой	280	20,26	23	54,85	491,2
1 006	Огурцы соленые	20	0,16		0,34	2,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
Итого за Обед		850	34,38	35	117,62	907,5
Итого за день		1 430	53,86	56	197,85	1 532,2