

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



2010.0005

Березники ШУ (завтрак усил) 7-11л 105,40

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	190	25,86	20	27,8	397,1
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
Итого за Завтрак		500	29,2	21	79,18	619,6
Итого за день		500	29,2	21	79,18	619,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



22.10.2025

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 105,40р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	105	0,42		10,29	77
Итого за Обед		805	33,74	27	106,6	832,4
Итого за день		805	33,74	27	106,6	832,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

22.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 118,18р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	105	0,42		10,29	77
Итого за Обед		885	36,15	29	119,89	917,2
Итого за день		885	36,15	29	119,89	917,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"  О.Ю.Козырева



Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 136,60р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	105	0,42		10,29	77
Итого за Обед		805	33,74	27	106,6	832,4
Итого за день		1 305	46,25	42	184,03	1 320,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



22.10.2025

Березники ШУ Комплекс 12+ лет 149,38р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	310	10,43	14	44,62	343,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,19	18	84,62	543,3

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	105	0,42		10,29	77
Итого за Обед		885	36,15	29	119,89	917,2
Итого за день		1 435	50,34	47	204,51	1 460,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.11.2022

Березники ШУ завтрак 50руб рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
Итого за день		500	12,51	15	77,43	487,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

АА АА АААА

Березники ШУ комплекс без супа 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 140	Вафли_@	30	2,22	2	11,13	82,1
Итого за Обед		510	31,68	23	83,5	674,4
Итого за день		510	31,68	23	83,5	674,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



22.10.2025

Березники ШУ Комплекс с супом 120р рп

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	105	0,42		10,29	77
Итого за Обед		805	33,74	27	106,6	832,4
Итого за день		805	33,74	27	106,6	832,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.10.2022

Березники ШУ Комплекс 7-11 лет 150,00р р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	8,75	11	37,43	287,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		500	12,51	15	77,43	487,9
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	105	0,42		10,29	77
Итого за Обед		805	33,74	27	106,6	832,4
Итого за день		1 305	46,25	42	184,03	1 320,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.10.2025

Березники ШУ Комплекс Спортсмены 300р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
1 330,13	Блинчики с вишней_@	80	5,2	6	23,4	149
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		580	16,65	20	82,59	569,2
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	110	17,95	15	10,38	244,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	105	0,42		10,29	77
Итого за Обед		885	36,15	29	119,89	917,2
Итого за день		1 465	52,8	49	202,48	1 486,4