

MAOY COIII №11

Выписка
из адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.2)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026 – 2027 учебный год

Выписка верна

Директор

«31» августа 2026 г.

/ Е.И.Прохорова



Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) МАОУ СОШ №11 (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 19.12.2014 г. № 1598 (далее ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ) (ред. от 08.11.2022 г.);

- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1023 (далее ФАОП НОО);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (ред. от 24.12.2025);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Письма Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»;

- Устава МАОУ СОШ № 11.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 (с учетом изменений).

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Специфика учебного плана для детей с ЗПР (вариант 7.2) определяется тем, что содержание образования детей с ЗПР по варианту обучения 7.2 на начальном этапе обучения не идентично образовательной программе общего образования.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет составляет не менее 3488 часов (с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре) и не более 3732 часов.

Образовательная недельная нагрузка обучающихся составляет:

- на 1-2 годах обучения – 21 час в неделю (16 часов в сентябре-октябре);

- на 3-5 годах обучения - 23 часа в неделю.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- на 1-2 годах обучения – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;

- на 3-5 годах обучения – не более пяти уроков.

При определении продолжительности занятий на первом и втором годах обучения используется «ступенчатый» режим обучения:

- в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность урока на 3-5 годах обучения составляет 40 минут.

Затраты на выполнение всего объема домашних заданий в день (по всем предметам в расписании) не превышают на 3-4 годах обучения - 1,5 часов, на 5 году обучения - 2 часов.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, а также дублировать задание в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени. Использование электронных средств обу-

чения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебные предметы в учебном плане МАОУ СОШ №11 на 2026-2027 уч.год представлены в полном объеме.

Учебный предмет «Иностранный язык» изучается с 3 класса по 1 часу в неделю (3-4 классы). При проведении занятий осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Учебный предмет «Физическая культура (адаптивная физическая культура)» изучается в объеме 3-х часов в неделю в каждой из параллели. Занятия по физической культуре проводятся в строгом соответствии с группой здоровья обучающихся.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На 2026-2027 учебный год на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся выбран модуль «Основы светской этики» (протоколы родительских собраний «О введении комплексного курса «Основы религиозных культур и светской этики» от 15.04.2026 г.).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. На первом и втором годах обучения эта часть отсутствует

Время, отводимое на данную часть плана внутри максимально допустимой нагрузки обучающихся 2-4 классов по 5-дневной учебной неделе, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов:

- в учебный план 2-х классов введено 2 часа предмета «Иностранный

язык»;

- в учебный план 3-4-х классов введено по 1 часу на изучение предметов «Иностранный язык» и «Русский язык».

Коррекционно-развивающая область

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ на коррекционную работу с обучающимися с ЗПР (вариант 7.2) на уровне начального общего образования отводится не менее 7 часов в неделю на одного обучающегося, содержание которой определяется с учетом особых образовательных потребностей ребенка на основе рекомендаций ПМПК.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности (см. План ВД для обучающихся с ЗПР по варианту обучения 7.2), где представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Промежуточная аттестация обучающихся с ОВЗ

Промежуточная аттестация обучающихся с ОВЗ проводится в тех же формах, что и промежуточная аттестация обучающихся группы «норма», но с учетом возможных специфических трудностей обучающегося с ОВЗ в овладении письмом, чтением или счетом.

Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится в следующих формах:

Класс	Предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность
2-3	Русский язык	Письменная контрольная работа	1 раз в конце учебного года
	Литературное чтение	Письменная контрольная работа	
	Математика	Письменная контрольная работа	
	Окружающий мир	Письменная контрольная работа	
	Музыка	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
	Изобразительное искусство		
	Труд (технология)		
	Физическая культура		
	Иностранный язык (англ.)		
4	Русский язык	Контрольная работа	1 раз в конце учебного года
	Математика	Контрольная работа	
	Окружающий мир	Письменная контрольная работа	
	Литературное чтение	Письменная контрольная работа	
	Иностранный язык (англ.)	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале	
	Музыка		
	Изобразительное искусство		
	Труд (технология)		
	Физическая культура		

	ОРКСЭ	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом текущих образовательных результатов в форме «зачет / незачет»	
--	-------	--	--

Оценивание младших школьников в течение первого и второго года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Достижение обучающимися с ОВЗ планируемых результатов освоения АООП НОО определяются по завершению обучения в начальной школе. Предметом итоговой оценки освоения обучающимися АООП НОО с ОВЗ является достижение предметных и метапредметных результатов и достижение результатов, освоения программы коррекционной работы.

В МАОУ СОШ № 11 на начальном уровне общего образования в 2026-2027 уч. году обучается 5 обучающихся с ОВЗ с ЗПР по варианту обучения 7.2:

Шифр	Класс	Кол-во	Тип нарушения, вариант
1.3, 1.5	1 «Б»	2	ЗПР по варианту обучения 7.2
2.8, 2.11	2 «В»	2	ЗПР по варианту обучения 7.2
4.4	4 «В»	1	ЗПР по варианту обучения 7.2

Учебный план 1 классов, начавших обучение в 2026-2027 учебном году (33 недели)

Учебные предметы/ классы	2026-2027 уч.г. сентябрь-октябрь	2026-2027 уч.г. ноябрь-май	2027-2028 уч.г. сентябрь-октябрь	2027-2028 уч.г. ноябрь-май	2028-2029 уч.г.	2029-2030 уч.г.	2030-2031 уч.г.	
	1 класс	1 класс	1 доп.класс	1 доп.класс	2 класс	3 класс	4 класс	
I. Обязательная часть								
Русский язык	4	5	4	5	5	4	4	
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	3	
Иностранный язык (англ)	-	-	-	-	-	1	1	
Математика	3,5	4	3,5	4	4	4	4	
Окружающий мир	1	2	1	2	2	2	2	
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	
Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	1	1	1	1	
Музыка	0,5	1	0,5	1	1	1	1	
Труд (Технология)	0,5	1	0,5	1	1	1	1	
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	2	3	2	3	3	3	3	
Кол-во часов в неделю	16	21	16	21	21	21	21	
Кол-во часов	128	525	128	525	714	714	714	3448
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
<i>Иностранный язык</i>	-	-	-	-	2	1	1	
<i>Русский язык</i>	-	-	-	-	-	1	1	
Кол-во часов	-	-	-	-	68	68	68	
ИТОГО	128	525	128	525	782	782	782	3652

Учебный план 1 доп.классов, начавших обучение в 2025-2026 учебном году (33 недели)

Учебные предметы/ классы	2025-2026 уч.г.	2026-2027 уч.г. сентябрь-октябрь	2026-2027 уч.г. ноябрь-май	2027-2028 уч.г.	2028-2029 уч.г.	2029-2030 уч.г.	
	1 класс	1 доп.класс	1 доп.класс	2 класс	3 класс	4 класс	
I. Обязательная часть							
Русский язык	5	4	5	5	4	4	
Литературное чтение	4	4	4	4	4	3	
Иностранный язык (англ)	-	-	-	-	1	1	
Математика	5	3,5	4	4	4	4	
Окружающий мир	2	1	2	2	2	2	
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	1	
Изобразительное искусство	1	0,5	1	1	1	1	
Музыка	1	0,5	1	1	1	1	
Труд (Технология)	1	0,5	1	1	1	1	
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	2	3	3	3	3	
Кол-во часов в неделю	21	16	21	21	21	21	
Кол-во часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	128	525	714	714	714	3448
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
<i>Иностранный язык</i>	-	-	-	2	1	1	
<i>Русский язык</i>	-	-	-	-	1	1	
Кол-во часов	-	-	-	68	68	68	
ИТОГО	525	128	525	782	782	782	3652

Учебный план 2 классов, начавших обучение в 2024-2025 учебном году (34 недели)

Учебные предметы/классы	2024-2025 уч.г.	2025-2026 уч.г.	2026-2027 уч.г.	2027-2028 уч.г.	2028-2029 уч.г.	
	1 класс	1 доп.класс	2 класс	3 класс	4 класс	
I. Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	4	4	
Литературное чтение	4	4	4	4	3	
Иностранный язык (англ)	-	-	-	1	1	
Математика	4	4	4	4	4	
Окружающий мир	2	2	2	2	2	
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	
Музыка	1	1	1	1	1	
Труд (Технология)	1	1	1	1	1	
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	
Количество часов в неделю	21	21	21	21	21	
Количество часов	693	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	714	714	714	3488
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
<i>Иностранный язык</i>	-	-	2	1	1	
<i>Русский язык</i>	-	-	-	1	1	
Количество часов	-	-	68	68	68	
ИТОГО	693	653	782	782	782	3692

Учебный план 4 классов, начавших обучение в 2023-2024 учебном году (34 недели)

Учебные предметы/ классы	2022-2023 уч.г.	2023-2024 уч.г.	2024-2025 уч.г.	2025-2026 уч.г.	2026-2027 уч.г.	
	1 класс	1 доп.класс	2 класс	3 класс	4 класс	
I. Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	4	4	
Литературное чтение	4	4	4	4	3	
Иностранный язык (англ)	-	-	-	1	1	
Математика	4	4	4	4	4	
Окружающий мир	2	2	2	2	2	
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	
Музыка	1	1	1	1	1	
Труд (Технология)	1	1	1	1	1	
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	
Количество часов в неделю	21	21	21	21	21	
Количество часов	693	693	714	714	714	3528
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
<i>Иностранный язык</i>	-	-	2	1	1	
<i>Русский язык</i>	-	-	-	1	1	
Количество часов	-	-	68	68	68	
ИТОГО	693	693	782	782	782	3732